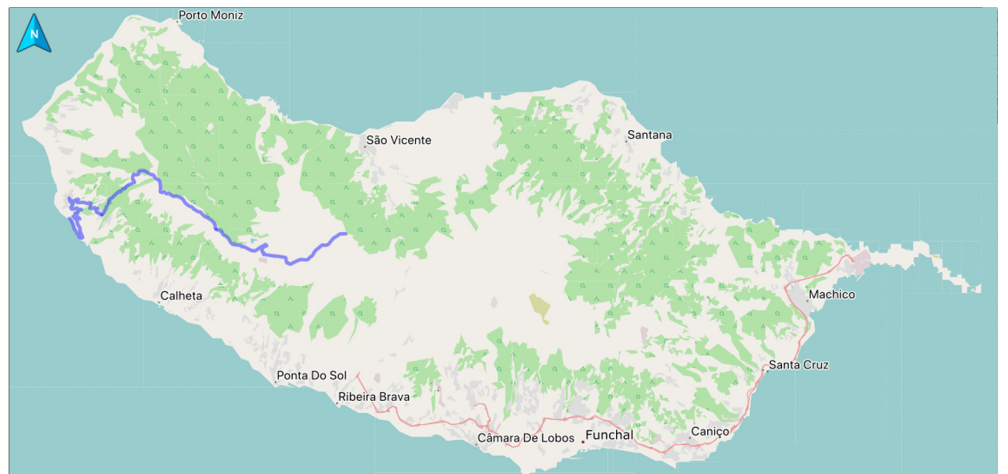


Paul da Serra - Paul do Mar

Über die Hochebene bis zur Südküste
ab 4 Personen

Wir starten am Pico da Urze in der Nähe von Rabaçal und radeln in westlicher Richtung mit herrlichem Blick über die Südwestküste und die Berge. Mit kurzen Anstiegen erreichen wir das Gebiet von Prazeres, wo wir immer wieder kurze Trails fahren werden. Auf dem Weg nach Raposeira biken wir entlang einer Levada- und auf Forststraßen, die uns zur Fajã da Ovelha führen. Mit herrlichen Blicken auf die Küstenklippen und das Fischerdorf Paul do Mar geht es auf Nebenstraßen bis zum Meer.



Entfernung: 33 km

Dauer: 5 h

Anstieg: 360 hm

Abstieg: 1.765 hm

Off road: 70%

On road: 30%

Technik 

Kondition 

